

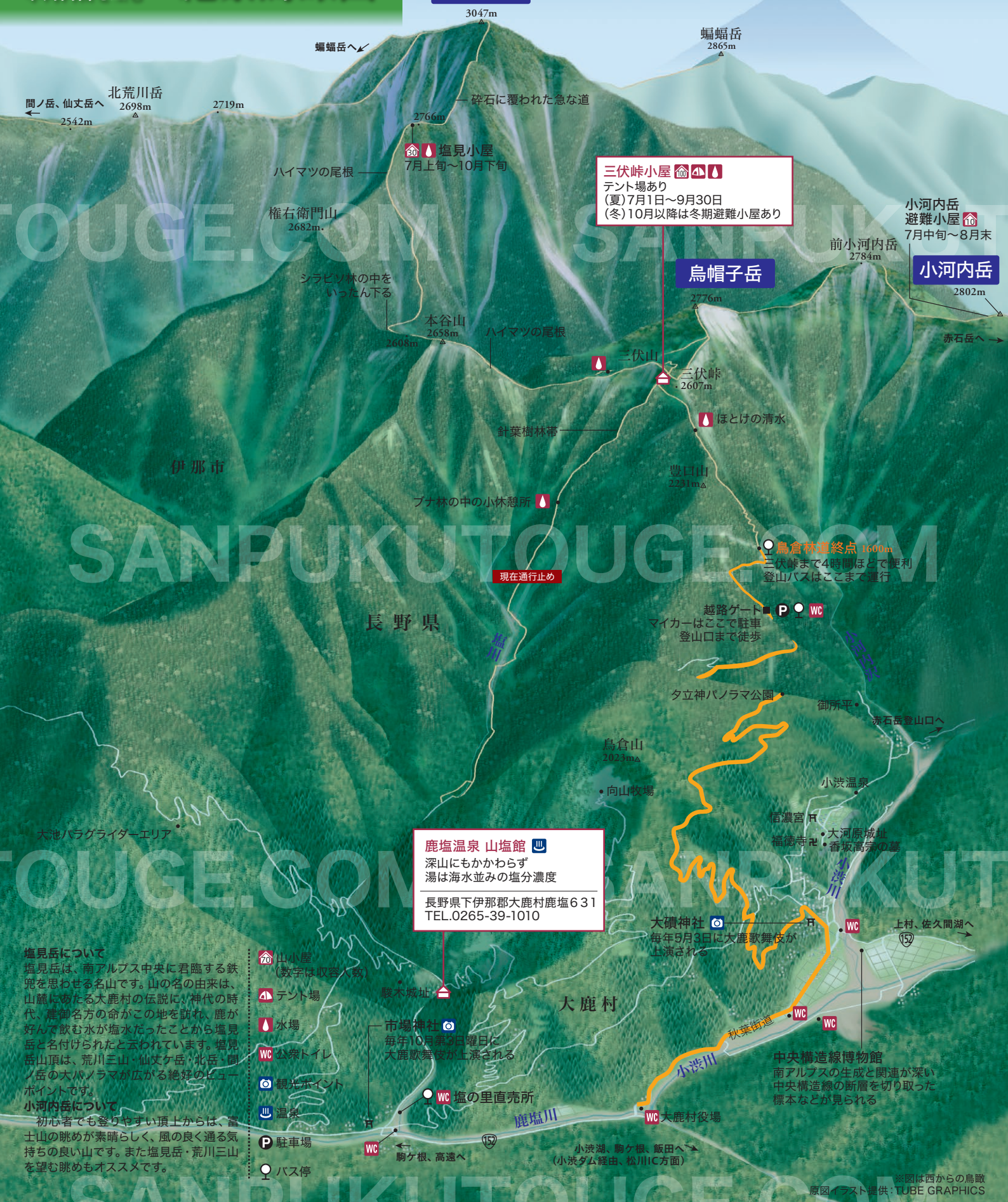
南アルプス 塩見岳
小河内岳を望む

絶景鳥瞰図

塩見岳

実際には三角点のある西峰より
東峰のほうが標高が高い

富士山



塩見岳について

塩見岳は、南アルプス中央に君臨する鉄砲を思わせる名山です。山の名の由来は、山麓にあたる大鹿村の伝説に、神代の時代、建御名方命がこの地を訪れ、鹿が好んで飲む水が塩水だったことから塩見岳と名付けられたと云われています。塩見岳山頂は、荒川三山・仙丈ヶ岳・北岳・間ノ岳の大パノラマが広がる絶好のビューポイントです。

小河内岳について

初心者でも登りやすい頂上からは、富士山の眺めが素晴らしく、風の良く通る気持ちの良い山です。また塩見岳・荒川三山を望む眺めもおススメです。

鹿塩温泉 山塩館

深山にもかかわらず
湯は海水並みの塩分濃度

長野県下伊那郡大鹿村鹿塩631
TEL.0265-39-1010

山小屋
(数字は収容人数)

テント場

水場

公衆トイレ

観光ポイント

温泉

駐車場

バス停

鞍木城址

市場神社
毎年10月第2日曜日に
大鹿歌舞伎が上演される

塩の里直売所

駒ヶ根、高遠へ

大鹿村

大鹿村役場

小波湖、駒ヶ根、飯田へ
(小波ダム経由、松川IC方面)

大嶺神社
毎年5月3日に大鹿歌舞伎が
上演される

中央構造線博物館
南アルプスの生成と関連が深い
中央構造線の断層を切り取った
標本などが見られる

※図は西からの鳥瞰
原図イラスト提供: TUBE GRAPHICS



お問い合わせ ☎ 0265-39-3110

【受付時間】7:00~17:00・19:00~20:00 (山小屋直通はございません)
〒399-3501 長野県下伊那郡大鹿村鹿塩631

登山の最新情報はコチラ

sanpukutouge.com

三伏峠小屋

